

Mensa 1574

Mittagsmenü

15. bis 21.09.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	«Sweet & Sour», Gemüse, Japanische Teigtaschen Gyozas, Mungobohnen Sprossen    8.50 / 10.50 / 15.00	«Maghmour», Aubergine, Kichererbsen, Minze Soja Joghurt, Linsen Bulgur, Frisee, Dill    8.50 / 10.50 / 15.00	«Maafe», Luya mit Erdnuss-sauce, Süsskartoffeln, Karotten, Basmati Reis, Spinat &...    8.50 / 10.50 / 15.00	Penne mit, Artischocken Creme, Mandeln, Cherry Tomaten, Zitrone    8.50 / 10.50 / 15.00	Green Mountain Döner Teller, Rösti Frites, Rotkohl Salat, Tomaten Gurken Salat, Cocktail...   8.50 / 10.50 / 15.00
MENÜ VEGVEG	«Picadillo», Brew-bee Hack, Kartoffeln, Peperoni, Sultanninen, Karotten, Oliven, Chili, Reis, Sauer...    7.50 / 10.50 / 15.00	«Älplermagronen», Röstzwiebeln, Reibkäse, Schnittlauch, Apfelmus   7.50 / 10.50 / 15.00	Dinkelschnitte, Tomaten-Auberginen-Sugo, gebratene Pilze, Spinatsalat, Feta,...   7.50 / 10.50 / 15.00	«Knödel», mit Spinat & Mozzarella, Gemüse-Pilz-Ragout   7.50 / 10.50 / 15.00	«Asia», Frühlingsrollen, gebratener Reis, Chinagemüse, Sweet-Chili-Dip    7.50 / 10.50 / 15.00
MENÜ BOWL	«Chili con Carne 50/50», Rindfleisch, Protaneo, Bohnen, Baked Potatoe, Nachos, Koriander   10.50 / 12.50 / 15.00	«Rainbow Bowl», Linsen, Dinkel, Rotkabis, Rüebli, Hüttenkäse, Jackfruit Wings   10.50 / 12.50 / 15.00	«Oriental Bowl», Couscous, Ofengemüse, Cherrytomaten-ragout, Oliven &...    10.50 / 12.50 / 15.00	«Asia Nudeln», Protaneo Geschnetzeltes, Gemüse, Glasnudeln, gebratener Pak Choi &...   10.50 / 12.50 / 15.00	«Nizza Salat», Thunfisch, Tomaten, Gurken, Bohnen, Ei, Oliven    10.50 / 12.50 / 15.00
MARKET		«Burger Hit», Rindfleischpatty, oder veganes Patty im Sesam Bun, Ched...  13.00 / 15.00 / 17.00		«Burger Hit», Rindfleischpatty, oder veganes Patty im Sesam Bun, Ched...  13.00 / 15.00 / 17.00	

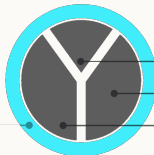
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa 1574

Mittagsmenü

15. bis 21.09.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

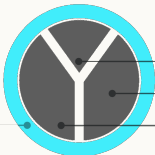
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.